

Intervención on-line en consumidores de drogas que solicitan asesoramiento médico

Grifell M^{1,2}, Galindo L², Quintana P^{1,3}, González L¹, Palma A^{1,2}, Fornís I³, Ventura M³, Caudevilla F³

¹Institut de Neuropsiquiatria i Adiccions, Parc de salut Mar

²Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques

³Asociación Bienestar y Desarrollo, Proyecto Energy Control

Introducción

Actualmente internet se está convirtiendo en la fuente de información y distribución principal de nuevas sustancias psicoactivas. No obstante, las intervenciones en drogas se centran aún en otros medios. La intervención en consumidores vía internet abre la posibilidad a detección precoz de casos potencialmente problemáticos, cosa que en general se ha relacionado con una mayor efectividad y menor coste (Bennett & Glasgow, 2009). Energy Control es un proyecto de reducción de riesgos español que tiene como objetivo reducir los riesgos relacionados con las drogas, siendo el asesoramiento médico on-line una de sus intervenciones.

Objetivos

El objetivo es explorar las principales características de las consultas médicas on-line recibidas a Energy Control.

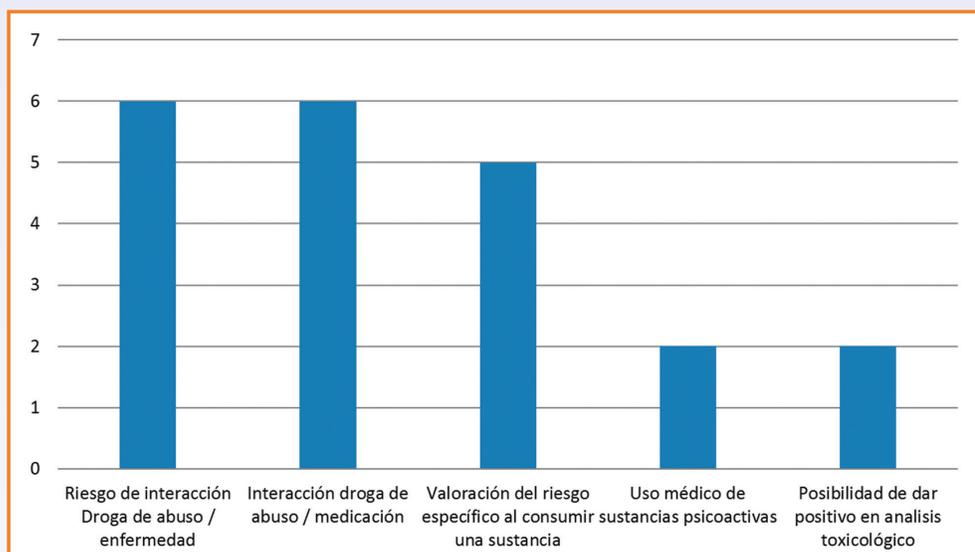
Metodología

Se ha realizado una revisión retrospectiva de todas las consultas atendidas vía e-mail desde septiembre de 2014 hasta marzo 2015. En el período estudiado, las demandas de información fueron respondidas por un equipo de tres médicos con experiencia en la colaboración con Energy Control. Posteriormente se ha enviado una encuesta on-line a los usuarios para obtener datos sobre el posible impacto de la intervención en su conducta.

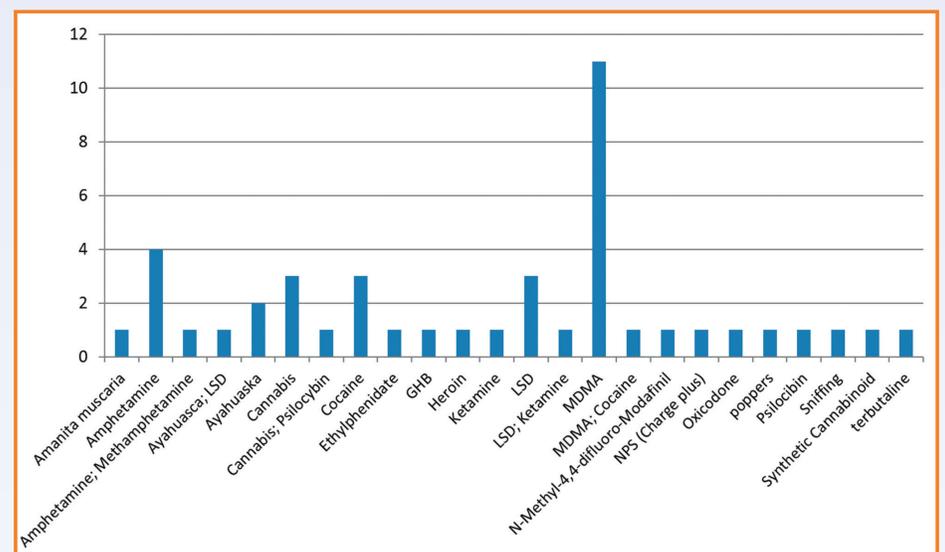
Resultados

Un total de 21 demandas de información se han recibido en el período estudiado. Un 65% de usuarios varones. El tiempo de respuesta medio fue de 2,44 días.

Tipo de consultas recibidas



Sustancias preguntadas en las consultas



Conclusión

A pesar de las limitaciones (pequeña muestra, el sesgo de selección importante en la consulta y factores de confusión no controlados), este estudio podrían orientar futuras investigaciones sobre las drogas tradicionales, especialmente en el campo de sus interacciones con medicación o enfermedades específicas.

Bibliografía

1. Bennett, G. G., & Glasgow, R. E. (2009). The delivery of public health interventions via the Internet: actualizing their potential. *Annual Review of Public Health*, 30, 273–292. <http://doi.org/10.1146/annurev.publhealth.031308.100235>

Agradecimientos: L. Galindo recibió una beca Rio Hortega (CM14/00111) del Instituto de Salud Carlos III.

